

## Anita + Klaus Lang

Nach vielen Jahren Geschäftsführung mittlerer Unternehmen haben wir unseren Traum erfüllt:

das Haus **Lebenskunst – Badenweiler**. Wir sind diplomierte Mediatoren mit umfangreicher Erfahrung im Bereich Menschenführung, Coaching, Körperarbeit und Begleitung von Menschen. Wir helfen Ihnen ihren individuellen Weg zu finden:

**Achtsamkeit** mit sich und mit anderen hilft gelassen den eigenen Weg zu gehen, Stress und Umwege zu reduzieren. Sie finden zu sich selbst und lernen in Situationen „gerecht“ umzugehen. Sie verstehen sich und Ihre Reaktionen und können agieren, bevor sie „regiert“ werden. Sicher in Ihren Entscheidungen.

**Achtsamkeitswoche:** kommen Sie zu sich um Ihre Ziele und Ihren Weg zu klären. In der Atmosphäre unseres Hauses spüren Sie sich selbst und kommen zur Ruhe. Hier können Sie vergangenes verarbeiten, die Gegenwart reflektieren und die Zukunft planen. Genießen Sie Anwendungen, rüsten Sie sich für ihr Leben. Wir bieten Ihnen Meditation, Anwendungen, Gespräche, Rückzug und Stille. Freuen Sie sich auf den gestärkten Alltag und gehen Sie Ihr Leben neu an.

**Mediation** im Privatleben, im Beruf, in der Nachbarschaft, bei Freunden: immer wieder gibt es Meinungsunterschiede und Konflikte die nicht gelöst sind. Mediation schält die Bedürfnisse des einzelnen heraus und sucht gemeinsam nach Lösungen. Ergebnis: eine win-win-Situation. Alle können gut damit leben...

**Im Coaching:** helfen wir auf der Suche nach dem richtigen Weg, der Lösung verschiedenster Fragen, bei der Klärung der Strategie, beim Finden des neuen Weges mithilfe methodischen Vorgehens und unserer langjährigen Erfahrung. Wir greifen auf vorhandenen innere Ressourcen und strukturelle Lösungen zurück.

**Hawaiianische Heilarbeit Lomi-Lomi-Massage** diese Massage wird auf Hawaii auch Tempelmassage genannt. Viel Öl, lange Massagestrichen über den ganzen Körper, Musik begleiten die Entspannung, neue Energie, neue Wege werden spürbar.

**Dorn- Breuss- Anwendungen:** Verschiebungen der Wirbel und Gelenke werden durch eigene Bewegung mit Unterstützung des Gebenden gelöst. Gleichzeitig lernen Sie Übungen für die Vorbeugung. Breuss-Massage hilft Verspannungen zu lösen...

**EFT- Emotional Freedom- Techniques** nach Gary Craig. Klopfakupressur nach festgelegten Interventionen. Eine Methode die in allen Lebens-situationen angewendet werden kann und die Selbstheilungskräfte aktiviert

**Energiearbeit + Heilarbeit nach Horst Krone:** „die Lösung ist in Dir“, ob gesundheitliche Fragen oder Erkenntnisfragen: Meridiane und Energiezentren werden ausbalanciert und unterstützen körperliche und seelische Regeneration.

**Bauen und Wohnen mit Feng Shui,** seit über 20 Jahren beschäftigen wir uns mit der japanischen Sichtweise von Harmonie und Erfolg. Bewusst planen und einrichten führt zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden in Haus und Wohnung. Harmonie in Raum und Leben gibt Sicherheit, Ruhe, Gelassenheit.

Besuchen Sie uns unverbindlich. Fragen Sie uns. Sie sind herzlich willkommen



„Achtsamkeit hilft Grenzen wahrzunehmen und angemessen zu handeln“

Klaus Lang

„...als Menschen sind wir immer auf dem Weg... wandernd wandeln wir uns... „

Pater Anselm Grün

**Anita + Klaus Lang Lebenskunst- Badenweiler**

Ernst- Eisenlohr-Straße 10 D 79410 Badenweiler

0049/ 7632 823890 [www.lebenskunst-badenweiler.de](http://www.lebenskunst-badenweiler.de) info@lebenskunst-badenweiler.de